

Βιογραφικό Αναστασίας Φρυγανάκη

Ονομάζομαι Φρυγανάκη Αναστασία. Σπούδασα κλασική φιλολογία στη φιλοσόφικη σχολή του Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών και δραματοποίηση κειμένων. Είμαι εμπνεύστρια και διοργανώτρια πολλών εκπαιδευτικών προγραμμάτων στην δευτεροβάθμια εκ/ση, με θέμα τον πολιτισμό, το περιβάλλον, την πολιτιστική κληρονομιά (τοπική αρχιτεκτονική), την άυλη πολιτιστική κληρονομιά, τη γλώσσα, την καθημερινή ζωή, την τοπική ιστορία. Επιλεκτικά αναφέρομαι στο πρόγραμμα «Η ασπίδα του Αχιλλέα», Ομήρου, ραψωδία Σ στίχ. 146-404, που βασίστηκε σε έρευνές μου και των συνεργατών μου στις μουσικές δομές, θεατρικούς κώδικες, κοινωνικές αναπαραστάσεις, κοινά στοιχεία της καθημερινής ζωής στην Ομηρική εποχή και την σύγχρονη Κρήτη και που αποτέλεσε την βάση της συνεργασίας του Μουσικού σχολείου Ρεθύμνου με σχολεία και Παν/μια στην Tour Γαλλίας με το πρόγραμμα «**Socrates- Lingua- Action E**» και στην Graecia Salentina (Κάτω Ιταλία) με το πρόγραμμα ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ- Δράση // 2,4.

Είμαι ιδρύτρια και πρόεδρος του ομίλου Ρεθύμνου για την **Unesco**, με στόχο την προστασία και ανάδειξης της πολιτιστικής κληρονομιάς.

Εμπνεύστρια και πρόεδρος του Πολιτιστικού οργανισμού «Το Σπίτι των Κουρήτων».

Ως Πρόεδρος του Πολιτιστικού οργανισμού «Το Σπίτι των Κουρήτων» συνεργάστηκα με την **αποκεντρωμένη διοίκηση Κρήτης, με το Δήμο Πεδουλά** στο Τροόδος Κύπρου και το **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου** στο πλαίσιο του προγράμματος «**Εδαφικής συνεργασίας Ελλάδας – Κύπρος, 2007 - 2013**» με ακρωνύμιο «**Θάλασσες Πολιτισμού**».

Συμμετέχω στο πρόγραμμα **Ελληνικό Πρωινό** του Ξ.Ε.Ε. πρωτοποριακή πρωτοβουλία που συνδέει και αξιοποιεί τον Πολιτισμικό – γαστρονομικό πλούτο της χώρας μας. Η βράβευσή μου έγινε στο ξενοδοχείο M. Βρετάνια στην Αθήνα τον Ιούνιο του 2013.

Συμμετείχα σε εκθέσεις – φεστιβάλ τουρισμού όπως:

A. Στη μεγαλύτερη έκθεση της Ασίας στο Τόκυο (YATA) τον Σεπτέμβριο του 2016 προσκεκλημένη του ελληνικού τμήματος τουρισμού στην Ιαπωνία, ως εκπρόσωπος όχι μόνο της Κρήτης αλλά της Ελλάδας με στόχο τη προβολή της Κρητικής διατροφής.

B. Υπό την αιγίδα της ελληνικής επιτροπής της Unesco οργανώσαμε ημερίδα στις 24/11/2012 στη διεθνή έκθεση Θεσσαλονίκης **PHILOXENIA** με θέμα «Πιλοτικές παρεμβάσεις για την εμπέδωση καλών πρακτικών στον εναλλακτικό τουρισμό» στην οποία συμμετείχε το τμήμα διαφημιστικού προγράμματος συνεδρίων και εκθέσεων του ΕΟΤ καθώς και το Πάντειο Παν/μιο. Επίσης συμμετείχαμε με περίπτερο που ήταν το μοναδικό από ολόκληρη την Κρήτη.

Γ. Συμμετείχαμε στο πλαίσιο του έργου «**Κέντρο πληροφόρησης φυσικού πάρκου Ψηλορείτης**» στο πρόγραμμα «**Ολοκληρωμένα σχέδια ανάπτυξης περιοχών υπαίθρου, Δήμου Ανωγείων**» με δραστηριότητες καθημερινής ζωής στο Σπίτι των Κουρήτων και συγκεκριμένα άναμμα φούρνου, Παρασκευή αλεύρου με άλεσμα σταριού στις μυλόπετρες, τυροκόμηση, Παρασκευή μυζηθρόπιτων και χορτόπιτων, αρωματισμένων λαδιών,

παραδοσιακών φαγητών του Ψηλορείτη. Η βιντεοσκόπηση και η φωτογράφιση συμπεριλαμβάνονται στη σχετική παρουσίαση στο κέντρο του ΑΚΟΜΜ ως τυπικό κρητικό σπίτι

Είμαστε μέλος του παγκόσμιου κινήματος **SLOW FOOD islands** που οραματίζεται ένα κόσμο που εργάζεται για την προστασία του περιβάλλοντος και την αειφορία